

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ «ТРОПА МУЖЕСТВА» ЛЕТО-2025

«Тропа мужества» ЛЕТО-2025 – открытые соревнования, представляющие собой преодоление дистанции 10, 30, 50, 80 и 100 км по пересеченной местности, при полном самообеспечении участников с определенным весом снаряжения.

Соревнования проводятся в районе п. Дугна Ферзиковского района на границе Калужской и Тульской областей 20-22 июня 2025 года.

## 1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ «ТРОПА МУЖЕСТВА»

1.1. Соревнования проводятся Группой «ТРОПА МУЖЕСТВА», при непосредственном участии и поддержке:

- Клуба ветеранов специальной разведки ВМФ «Фрог-клуб»;
- Администрации Калужской области;
- Администрации Ферзиковского района;
- Межрегиональной общественной организации «Русское космическое общество»;
- Компании «ПроСпорт40»
- Компании «Спортмастер»
- Компании «СПЛАВ»;
- Федерации Джиу-джитсу Калужской области;
- Компании Мобильные бани «Мобиба Москва»;
- Компании «Пирокласс»;
- Отдела по делам молодежи Калужской епархии;
- Общественного добровольческого движения «Добрадел»;
- Базы семейного отдыха «Русский Берег».

Соревнования проводятся с целью патриотического воспитания молодежи, популяризации и развития прикладных видов спорта, пропаганды здорового образа жизни, повышения уровня физической культуры, формирования навыков выживания в экстремальных условиях, ориентирования на местности, а также предоставления возможности желающим на практике проверить свои силы и снаряжение.

## 2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Соревнования будут проведены в любую погоду.

2.2. Характеристика дистанции: преобладают хвойные леса, рельеф с перепадом высот до 150 м, есть заболоченные участки. Дороги – грунтовые, асфальтовые, бездорожье. Карта маршрута и GPS-треки дистанции будут предоставлены заблаговременно, не позднее 10 дней до старта, и размещены на сайте мероприятия <https://natrope.com/events/6-letnjaja-tropa-muzhestva-2025.html> и группе в сети ВКонтакте, Telegram.

2.3. Место старта и финиша совпадают.

**Внимание!** Разводить костры на дистанции строго запрещено, допускается использование портативных горелок для обогрева и приготовления пищи. Места для разведения огня имеются

только на контрольных точках и в базовом лагере.

2.4. Общая охрана места проведения соревнований и поддержание порядка осуществляются Организаторами. Питание участников на маршруте и болельщиков осуществляется за их собственный счет. На территории базового лагеря организаторами оборудованы пункты обогрева, доступ к питьевой воде (горячая/холодная), где участники могут пополнить запас воды перед стартом и после финиша, а также для всех участников соревнований будет предоставлен разовый комплексный обед.

2.5. К соревнованиям допускаются лица не моложе 10 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и подтвердившие это письменно в анкете регистрации. Всю ответственность за свою безопасность и сохранность снаряжения при прохождении дистанции участники берут на себя.

**Внимание!** Для несовершеннолетних участников необходимо письменное согласие родителей на участие в соревновании.

**Внимание!** Для лиц, проходящих регистрацию в базовом лагере, необходимо наличие любого, удостоверяющего личность документа.

Лица в состоянии алкогольного и других видов опьянения не допускаются к участию в соревновании и удаляются с территории базового лагеря.

2.6. Виды дистанций: начальная дистанция 10 км; стартовая дистанция 30 км, базовая дистанция – 50 км, марафонские дистанции – 80 км «Тропа Трейл», 100 км «Тропа Ультра»

Обращаем ваше внимание на километраж! Длина дистанции указывается по результатам промера по спутниковым картам. Реальный километраж может незначительно отличаться в связи непрямолинейным прохождением трассы участником и перепадом высоты.

2.7. Категории участников для дистанций:

- Мужчины одиночно; (10, 30, 50, 80 «Тропа Трейл», 100 «Тропа Ультра» км)
- Женщины одиночно; (10, 30, 50, 80 «Тропа Трейл», 100 «Тропа Ультра» км)
- Мужчина и женщина (Пара); (10, 30, 50 км)
- Команда (5 человек). (10, 30, 50 км)

Командой считается организованная группа участников из 5 человек. Финиш команды засчитывается по последнему участнику команды, разрыв между первым и последним членом команды – не более 15 метров. За каждого участника-женщину команда получает бонус – из общего времени прохождения маршрута вычитается 10 минут. В случае схода члена команды с дистанции вся команда переводится в категорию «вне зачета».

Отдельной категорией участников являются дети.

Дети до 16 лет допускаются на дистанцию в количестве участников от 1 до 5 детей, в сопровождении как минимум 1 взрослого участника.

Дети идут вне соревновательного зачета. Все участники из числа этой категории, преодолевшие дистанцию, награждаются дипломами и памятными подарками.

### 3. СНАРЯЖЕНИЕ

3.1. Общий вес постоянного снаряжения (вместе с рюкзаком) на всех этапах соревнования должен быть не менее:

10 кг – для мужчин;

5 кг – для женщин и детей.

На дистанциях 80 км «Тропа Трейл» и 100 км «Тропа Ультра» участники самостоятельно принимают решение о необходимом снаряжении и его весе

**Внимание!** Допустимо контрольное взвешивание снаряжения судьями в любой момент прохождения дистанции.

В вес снаряжения включена вода, которая при расходе должна замещаться из местных источников.

3.2. Перечень обязательного снаряжения для каждого участника (по 1 шт., если не указано иное):

- компас (на команду – не менее 2 шт.);
- рюкзак;
- индивидуальная аптечка первой помощи;
- фонарик (на команду – не менее 2 шт.), элементы питания;
- нож;
- спички, зажигалка и т.п.;
- часы;
- головной убор, наличие теплой одежды и обуви;
- светоотражающие элементы на одежде/снаряжении (для движения в темное время суток);
- фляга с водой – не менее 850 мл. (на каждого участника);
- работоспособный и полностью заряженный мобильный телефон (проверяется на старте), пауэрбанк;
- спасательное термоодеяло;
- термос (термокружка).

3.3. Помимо указанного в п. 3.2 снаряжения, участники могут использовать в процессе прохождения дистанции любое личное и бивачное снаряжение, любые средства навигации и ориентирования (за исключением запрещенного), взятое ими со старта.

3.4. Судьи и Организаторы не предоставляют какого-либо снаряжения для прохождения дистанции.

3.5. Запрещенное снаряжение:

- все виды механического, гужевого и иного транспорта;
- психотропные и наркотические средства;
- оружие и его весогабаритные муляжи;
- снаряжение, полученное от болельщиков или других участников (за исключением членов одной команды), кроме случаев, требующих экстренной помощи или медицинского вмешательства.

## 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования будут проведены в любую погоду.

4.2. Для участия в соревновании желательно пройти предварительную регистрацию, отправив электронную заявку на сайте. (Фамилия, Имя, Отчество, год рождения, группа участия, название команды, дистанция) и получить индивидуальный номер участника.

Регистрация проходит на портале ПроСпорт40

<https://xn--40-emcadbfdgn.xn--p1ai/events/137>

4.2.1. Регистрация в категорию «Лично» – заполнение данных на одного участника.

4.2.2. Регистрация в категорию «Пара» - заполнение данных на каждого участника сразу.

4.2.3. Регистрация в категорию «Команда» - заполняются данные по 5 участникам. В случае, если состав известен не полностью, необходимо вместо отсутствующих членов команды написать «резерв».

**Вниманию команд:** неполная команда в зачете не участвует.

4.2.4. Регистрация в категорию «Детская» - заполняются данные на 1-5 детей и 1 ВЗРОСЛОГО (сопровождающего).

4.3. Окончательная регистрация участников, выдача схем маршрута, карточек участников и чипов осуществляется 21 июня до 04:00 (мск) на месте старта.

**Внимание!** Карточки участников и карты маршрута печатаются на плотной бумаге.

Предусмотрите защиту от промокания и загрязнения с сохранением возможности проставления на карточке необходимых штампов и отметок.

**Внимание!** Каждый участник обязан получить при окончательной регистрации ЧИП электронного хронометража. Без чипа участник не будет допущен на старт.

Соревнования проводятся со стартовым взносом

- 10 км – 2000 рублей. Оплата бонусами ПроСпорт40 не более 10%
- 30 км – 4000 рублей. Оплата бонусами ПроСпорт40 не более 10%
- 50 км – 4000 рублей. Оплата бонусами ПроСпорт40 не более 10%
- 80 км «Тропа Трейл» – 6000 рублей. Оплата бонусами ПроСпорт40 не более 10%
- 100 км «Тропа Ультра» – 6000 рублей. Оплата бонусами ПроСпорт40 не более 10%

для совершеннолетних участников.

Для несовершеннолетних участников от 10 до 17 лет включительно благотворительный взнос составляет 500 (пятьсот) рублей.

Курсанты военных училищ и кадетских корпусов (и к ним приравненных), ветераны боевых действий, принимают участие без стартового взноса.

Залог за чип – 1000 р. Сдаётся при регистрации, возвращается на финише после сдачи чипа.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации без объяснения причин.

4.3. Заезд участников – 20 июня с 16:00 или рано утром 21 июня.

4.4. На месте старта 21 июня будет проведен инструктаж, на котором будут сообщены детали маршрута и еще раз оговорены правила его прохождения.

80 км «Тропа Трейл» и 100 км «Тропа Ультра» км дистанция в 04.30 (МСК)

50 км дистанция 06.30 (МСК)

10, 30 км дистанция в 08.30 (МСК)

4.5. Порядок старта участников:

Вход в стартовый накопитель начинается за 10 минут до старта дистанции.

В случае большого количества участников, вход в накопитель может быть увеличен по времени.

После получения чипа, перед стартом, участник должен отметить чип в станции «проверка» для учета старта участника. Участник, не прошедший такую отметку, будет снят с соревнований.

Старт будет даваться порядком, определенным для типа «масс-старт», по следующему расписанию:

Старт дистанции 80 км «Тропа Трейл» и 100 км «Тропа Ультра» в 05:00 21.06.2025

Старт дистанции 50 км в 07.00 21.06.2025

Старт дистанций 10 и 30 км в 09.00 21.06.2025

Время, указанное в настоящем положении, Московское UTC+3

**Внимание!** Просьба тщательно планировать время прибытия в связи с возможными очередями на регистрации и перед стартом.

4.6. Участники преодолевают дистанцию строго по маршруту и отмечают/подтверждают прохождение на каждой контрольной точке (далее – КТ/КТ-селфи), через которую проходит маршрут. Места расположения КТ указаны на схеме маршрута, выдаваемой организаторами при регистрации.

Отклонение от заданного маршрута, пропуск и изменение порядка взятия КТ/КТ-селфи, движение в противоположную сторону запрещены!

Маршрут размечен вешками со светоотражающей лентой, метки со светоотражающей краской.

4.7. Финиш для дистанции 10 и 30 км закрывается в 19:00 21.06.2025

Финиш для дистанции 50, 80 «Тропа Трейл», 100 км закрывается в 12.00 22.06.2025

Участники, вышедшие за рамки контрольного времени, считаются сошедшими с дистанции или переводятся в категорию «вне зачета».

4.8. Штрафы:

- за нехватку веса снаряжения (при выявлении на любом этапе прохождения дистанции) + 1 час за 1 кг;
- за пропуск КТ – перевод в категорию «вне зачета» (отсутствие отметки о прохождении КТ, либо КТ-селфи, приравнивается к ее пропуску);
- за утрату карточки участника или ее порчу до состояния не читаемости – перевод в категорию «вне зачета»;

- за грубое нарушение правил соревнований, норм общественного поведения и мер безопасности, а также правил охраны природы – дисквалификация.

На старте, КТ и финише предусмотрены мешки для мусора.

**Обращаем внимание участников на недопустимость бросать мусор на дистанции!**

4.9. Организаторы не занимаются эвакуацией сошедших с дистанции участников, кроме крайних случаев, требующих незамедлительной врачебной помощи.

**Внимание!** Просим участников, сходящих с дистанции, сообщать об этом организаторам по телефонам, указанным на карточке участника. В противном случае организаторы будут вынуждены организовывать розыск участника!

4.10. Порядок финиша участников

По прибытию на финиш, участник:

- Отмечает чип в станции «финиш»;
- Проходит процедуру взвешивания;
- Отмечает чип в станции «считка»;
- Сдаёт чип и выходит из зоны финиша.

## 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

5.1. Победители на дистанции по соответствующим категориям определяются по наименьшей сумме времени (с учётом штрафов) при условии соблюдения настоящего положения, и прохождения всех КТ/ КТ-селфи.

5.2. Награждение участников на дистанциях состоится по мере прохождения участниками дистанции.

Все участники, дошедшие до финиша и попавшие в зачёт, получают памятные медали и дипломы.

5.4. При несогласии с решением судейской коллегии участники могут задать свои вопросы сразу после завершения торжественной церемонии награждения и закрытия соревнований.