

Утверждаю
Координатор проекта «Тропа Мужества»

Пухович А.М.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ «ТРОПА МУЖЕСТВА» ЛЕТО 2024

«Тропа мужества» – открытые соревнования, представляющие собой преодоление пешеходной дистанции по пересеченной местности, при полном самообеспечении участников с определенным весом снаряжения.

Соревнования проводятся в Экстрим парке «Тропа Мужества» в Боровском районе д. Шилово Калужской области 21 июня – 23 июня 2024 года.

1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ «ТРОПА МУЖЕСТВА»

1.1. Соревнования проводятся Группой «ТРОПА МУЖЕСТВА», при непосредственном участии и поддержке:

- Клуба ветеранов специальной разведки ВМФ «Фрогклуб»;
- Администрации Калужской области;
- Администрации Боровского района;
- Prosport40
- Межрегиональной общественной организации «Русское Космическое Общество»;
- РОФСО Федерация Джиу-джитсу Калужской области;
- Компании Мобильные бани «Мобиба Москва».
- Компании «Пирокласс»
- Компании «СПЛАВ»;

Соревнования проводятся с целью патриотического воспитания молодежи, популяризации и развития прикладных видов спорта, пропаганды здорового образа жизни, повышения уровня физической культуры, формирования навыков выживания в экстремальных условиях, а также предоставления возможности желающим на практике проверить свои силы и снаряжение.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Соревнования будут проведены в любую погоду.

2.2. Характеристика дистанции: преобладают хвойные леса, рельеф с перепадом высот до 150 м, есть заболоченные участки. Дороги – грунтовые, асфальтовые, бездорожье.

2.3. Место старта и финиша совпадают.

Внимание! Разводить костры на дистанции строго запрещено. Места для разведения огня имеются только на контрольных точках и в базовом лагере.

2.4. Общая охрана места и поддержание порядка осуществляются Организаторами. Питание участников и болельщиков осуществляется за их собственный счет. На территории базового лагеря организаторами оборудована скважина с водой, из которой участники могут пополнить запас воды перед стартом и после финиша.

2.5. К соревнованиям допускаются лица не моложе 10 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и подтвердившие это письменно в анкете регистрации. Всю ответственность за свою безопасность и сохранность снаряжения при прохождении дистанции участники берут на себя.

Внимание! Для несовершеннолетних участников необходимо письменное согласие родителей на участие в соревновании.

Внимание! Для лиц, проходящих регистрацию в базовом лагере, необходимо наличие любого, удостоверяющего личность документа.

Лица в состоянии алкогольного и других видов опьянения не допускаются к участию в соревновании и удаляются с территории базового лагеря. Употребление алкогольных и спиртных напитков на территории базового лагеря категорически запрещено

2.6. Виды дистанций: учебная дистанция 15 км, начальная дистанция 45 км; базовая дистанция 70 км; (при полном самообеспечении участников). Ультрамарафонская дистанция 110 км («Тропа-трейл», с одним пунктом питания на дистанции в промежутке между 50-55 км).

Обращаем ваше внимание на километраж! Длина дистанции указывается по результатам промера по спутниковым картам. Реальный километраж может незначительно отличаться в связи непрямолинейным прохождением трассы участником и перепадом высоты.

Внимание! Решение о выборе дистанции 110 км принимается участником при регистрации и не может быть изменено позднее. В случае схода с базовой дистанции, или, если участником на дистанции будет принято решение идти 45 км вместо 70 км, результат прохождения 45 км будет занесён в протокол соответствующей дистанции с переводом участника в категорию «вне зачета». Результат учитываться в зачёте не будет.

2.7. Категории участников для дистанций 15, 45, 70 километров.

- Мужчины одиночно;
- Женщины одиночно;
- Мужчина и женщина (Пара);
- Команда (5 человек).

2.7.1. Категории участников для дистанции 110 километров (Тропа-трейл)

- Мужчины одиночно;
- Женщины одиночно;

Командой считается организованная группа участников из 5 человек. Финиш команды

засчитывается по последнему участнику команды, разрыв между первым и последним членом команды – не более 15 метров. За каждого участника-женщину команда получает бонус – из общего времени прохождения маршрута вычитается 10 минут. В случае схода члена команды с дистанции вся команда переводится в категорию «вне зачета».

Участники должны иметь навыки ориентирования и уметь читать карту местности.

Отдельной категорией участников являются дети.

Дети допускаются на дистанцию в количестве от 1 до 5 детей, в сопровождении как минимум 1 взрослого участника.

Дети идут вне соревновательного зачета. Все участники из числа этой категории, преодолевшие дистанцию, награждаются дипломами и памятными подарками.

3. СНАРЯЖЕНИЕ

3.1. Общий вес постоянного снаряжения (вместе с рюкзаком) на всех этапах соревнования должен быть не менее:

10 кг – для мужчин;

5 кг – для женщин и детей.

3.1.2 Участники на дистанции 110 км (Тропа-трейл) самостоятельно принимают решение о весе снаряжения. Перечень обязательного снаряжения не изменяется

Внимание! Допустимо контрольное взвешивание снаряжения судьями в любой момент прохождения дистанции.

В вес снаряжения включена вода, которая при расходе должна замещаться из местных источников.

3.2. Перечень обязательного снаряжения для каждого участника (по 1 шт., если не указано иное):

- компас (на команду – не менее 2 шт.);
- рюкзак;
- аптечка: йод, бинт, эластичный бинт, вата, лейкопластырь, сердечное (нитроглицерин), анальгетик;
- фонарик (на команду – не менее 2 шт.), запасные батарейки;
- нож;
- спички, зажигалка и т.п.;
- часы;
- головной убор;
- светоотражающие элементы на одежде/снаряжении (для движения в темное время суток);
- фляга с водой – не менее 850 мл. (на каждого участника);
- работоспособный и полностью заряженный мобильный телефон (проверяется на старте).

3.3. Помимо указанного в п. 3.2 снаряжения, участники могут использовать в процессе прохождения дистанции любое личное и бивачное снаряжение, любые средства навигации и ориентирования (за исключением запрещенного), взятое ими со старта.

3.4. Судьи и Организаторы не предоставляют какого-либо снаряжения для прохождения дистанции, организации ночлега и отдыха.

3.5. Запрещенное снаряжение:

- все виды механического, гужевого и иного транспорта;
- психотропные и наркотические средства;
- оружие и его весогабаритные муляжи;
- снаряжение, полученное от болельщиков или других участников (за исключением членов одной команды), кроме случаев, требующих экстренной помощи или медицинского вмешательства.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. **Количество участников ограничено до 400 (четырёхсот) человек.**

4.2. Для участия в соревновании необходимо пройти предварительную регистрацию, отправив электронную заявку на сайте. (Фамилия, Имя, Отчество, год рождения, группа участия, название команды, дистанция) и получить индивидуальный номер участника

4.2.1. Регистрация в категорию «Лично» – заполнение данных на одного участника

4.2.2. Регистрация в категорию «Пара» - заполнение данных на каждого участника сразу

4.2.3. Регистрация в категорию «Команда» - заполняются данные по 5 участникам. В случае, если состав известен не полностью, необходимо вместо отсутствующих членов команды написать «резерв».

Вниманию команд: неполная команда в зачете не участвует.

4.2.4. Регистрация в категорию «Детская» - заполняются данные на 1-5 детей и 1 ВЗРОСЛОГО (сопровождающего)

4.3. Окончательная регистрация участников, выдача схем маршрута, карточек участников и чипов осуществляется 21 июня с 17:00 до 24:00 и 22 июня с 03:00 до 04:00 на месте старта.

Внимание! По прибытию в центр соревнований, участник:

Регистрирует свое пребывание в секретариате центра соревнований, где получает карточку участника, а также ЧИП электронного хронометража. Без чипа участник на дистанцию не допускается. Обмен чипами между участниками запрещен! Чип привязан к порядковому номеру электронной регистрации.

Если участник меняет дистанцию, или категорию – он должен до старта сообщить об этом в секретариат.

Внимание! Карты для прохождения маршрута печатаются на плотной бумаге. Предусмотрите защиту от промокания и загрязнения с сохранением возможности чтения карты.

Внимание! Каждый участник обязан получить при окончательной регистрации ЧИП электронного хронометража. Без чипа участник не будет допущен на старт.

Соревнования проводятся со стартовым взносом

110 км (Тропа-трейл) 4000 (четыре тысячи) рублей.

70 км (базовая) 3000 (три тысячи) рублей

45 км (начальная) 2500 (две тысячи пятьсот)

Дети до 16 лет, курсанты военных училищ и кадетских корпусов (и к ним приравненных), ветераны боевых действий принимают участие без стартового взноса.

Залог за чип – 1000 р. Сдаётся при регистрации, возвращается на финише после сдачи чипа.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации без объяснения причин.

4.3. Заезд участников – 21 июня с 16:00 или рано утром 22 июня.

4.4. На месте старта 22 июня будет проведен инструктаж, на котором будут сообщены детали маршрута и еще раз оговорены правила его прохождения.

в 04:30 для марафонцев 110 км (Тропа-трейл), дистанции 70 км,

в 08:30 для дистанции 15, 45 км

4.5. Порядок старта участников:

Вход в стартовый накопитель начинается за 20 минут до старта дистанции.

В случае большого количества участников, вход в накопитель может быть увеличен по времени.

После получения чипа, перед стартом, участник должен отметить чип в станции «проверка» для учета старта участника. Участник, не прошедший такую отметку, будет снят с соревнований.

Старт будет даваться порядком, определенным для типа «масс-старт», по следующему расписанию:

- 110 (Тропа-трейл) км, 70 км – 05:00

- 45 км - 09:00

Время, указанное в настоящем положении, Московское UTC+3

Внимание! Просьба тщательно планировать время прибытия в связи с возможными очередями на регистрации и перед стартом.

4.6. Участники преодолевают дистанцию строго по маршруту и отмечаются на каждой контрольной точке (далее – КТ), через которую проходит маршрут. Места расположения КТ указаны на схеме маршрута, выдаваемой организаторами при регистрации.

Отклонение от заданного маршрута, пропуск и изменение порядка взятия КТ, движение в противоположную сторону запрещены!

Маршрут размечен вешками со светоотражающей лентой.

4.7. Финиш закрывается 23 июня в 13:00. Участники, вышедшие за рамки контрольного времени, считаются сошедшими с дистанции или переводятся в категорию «вне зачета».

На финише все участники обеспечиваются горячим питанием.

4.8. Штрафы:

- за нехватку веса снаряжения (при выявлении на любом этапе прохождения дистанции) + 1 час за 1 кг;
- за пропуск КТ – перевод в категорию «вне зачета» (отсутствие отметки о прохождении КТ приравнивается к ее пропуску);
- за утрату карточки участника или ее порчу до состояния не читаемости – перевод в категорию «вне зачета»;
- за грубое нарушение правил соревнований, норм общественного поведения и мер безопасности, а также правил охраны природы – дисквалификация.

На старте, КТ и финише предусмотрены мешки для мусора.

Обращаем внимание участников на недопустимость бросать мусор на дистанции!

4.9. Организаторы не занимаются эвакуацией сошедших с дистанции участников, кроме крайних случаев, требующих незамедлительной врачебной помощи.

Внимание! Просим участников, сходящих с дистанции, сообщать об этом организаторам по телефонам, указанным на карточке участника. В противном случае организаторы будут вынуждены организовывать розыск участника!

4.10. Порядок финиша участников

По прибытию на финиш, участник:

- Отмечает чип в станции «финиш»
- Проходит процедуру взвешивания
- Отмечает чип в станции «считка»
- Сдаёт чип и выходит из зоны финиша

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

5.1. Победители на дистанции 15, 45, 70 и 110 км по соответствующим категориям определяются по наименьшей сумме времени (с учётом штрафов) при условии соблюдения настоящего положения, и прохождения всех КТ, в порядке обозначенном

в карте маршрута.

5.2. Награждение участников на дистанции 15, 45 км состоится 22 июня в 18:00, на дистанциях 70 и 110 км – 23 июня в 13:00 на месте финиша.

5.3. Участники, прошедшие дистанцию в зачет, получают памятные медали финишера и диплом о прохождении дистанции.

5.4. Победители и призеры на каждой дистанции награждаются медалями, памятными призами, подарками от попечителей соревнований

5.4. При несогласии с решением судейской коллегии участники могут задать свои вопросы после оглашения результатов до закрытия соревнований.

5.5. Организаторы не занимаются отправкой и доставкой выигранных призов и подарков. Просим Вас получать заслуженные призы во время церемонии награждения.