

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ «ТРОПА МУЖЕСТВА» ЛЕТО 2026

«Тропа мужества» Лето 2026 – открытые соревнования, представляющие собой преодоление дистанции 15 км (начальная), 30 км (базовая), 60 км (классическая), 100 км (ультра-трейл) по пересеченной местности, при полном самообеспечении участников с определенным весом снаряжения.

Соревнования проводятся в районе п. Дугна Ферзиковского района на границе Калужской и Тульской областей 19-21 июня 2026 года.

1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ «ТРОПА МУЖЕСТВА»

1.1. Соревнования проводятся Группой «ТРОПА МУЖЕСТВА», при непосредственном участии и поддержке:

- Клуба ветеранов специальной разведки ВМФ «Фрог-клуб»;
- Администрации Калужской области;
- Администрации Ферзиковского района;
- Межрегиональной общественной организации «Русское космическое общество»;
- Компании «СПЛАВ»;
- АНО «ПЕРЕСВЕТ»
- Федерации Джиу-джитсу Калужской области;
- Компании Мобильные бани «Мобиба Москва»;
- Компании «Пирокласс»;
- Отдела по делам молодежи Калужской епархии;
- Общественного добровольческого движения «Добрадел»;
- Базы семейного отдыха «Русский Берег».

Соревнования проводятся с целью патриотического воспитания молодежи, популяризации и развития прикладных видов спорта, пропаганды здорового образа жизни, повышения уровня физической культуры, формирования навыков выживания в экстремальных условиях, ориентирования на местности, а также предоставления возможности желающим на практике проверить свои силы и снаряжение.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Соревнования будут проведены в любую погоду.

2.2. Характеристика дистанции: преобладают хвойные леса, рельеф с перепадом высот до 150 м, есть заболоченные участки. Дороги – грунтовые, асфальтовые, бездорожье. Карта маршрута и GPS-треки дистанции будут предоставлены заблаговременно и размещены на сайте мероприятия и группе в сети ВКонтакте, Telegram, не позднее чем за 5 (пять) дней до старта.

2.3. Место старта и финиша совпадают.

Внимание! Разводить костры на дистанции строго запрещено, допускается использование портативных горелок для обогрева и приготовления пищи. Места для разведения огня имеются только на контрольных точках и в базовом лагере.

2.4. Общая охрана места проведения соревнований и поддержание порядка осуществляются Организаторами. Питание участников на маршруте и болельщиков осуществляется за их собственный счет. На территории базового лагеря организаторами оборудованы пункты обогрева, доступ к питьевой воде (горячая/холодная), где участники могут пополнить запас воды перед стартом и после финиша, а также для всех участников соревнований будет предоставлен разовый комплексный обед.

Для участников предусмотрена бесплатная парковка автотранспорта и места для установки палаток.

2.5. К соревнованиям допускаются лица не моложе 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и подтвердившие это письменно в анкете регистрации. Всю ответственность за свою безопасность и сохранность снаряжения при прохождении дистанции участники берут на себя.

Внимание! Для несовершеннолетних участников необходимо письменное согласие родителей на участие в соревнованиях.

Внимание! Для лиц, проходящих регистрацию в базовом лагере, необходимо наличие любого, удостоверяющего личность документа.

Лица в состоянии алкогольного и других видов опьянения не допускаются к участию в соревнованиях и удаляются с территории базового лагеря.

2.6. Виды дистанций:

начальная дистанция 15 км

базовая дистанция 30 км

классическая дистанция 60 км

ультра-марафон 100 км

Обращаем ваше внимание на километраж! Длина дистанции указывается по результатам промера по спутниковым картам. Реальный километраж может отличаться в связи непрямолинейным прохождением трассы участником и перепадом высоты.

2.7. Категории участников для дистанций:

- Мужчины одиночно; (15, 30, 60, 100 км)
- Женщины одиночно; (15, 30, 60, 100 км)
- Мужчина и женщина (Пара); (15, 30, 60, 100 км)
- Команда (строго 5 человек, (15, 30, 60 км)).
- Семья (только для дистанции 15 км)

Командой считается организованная группа участников из 5 человек (ни больше, ни меньше). Финиш команды засчитывается по последнему участнику команды, разрыв между первым и последним членом команды – не более 15 метров. За каждого участника-женщину команда получает бонус – из общего времени прохождения маршрута вычитается 10 минут. В случае схода члена команды с дистанции вся команда переводится в категорию «вне зачета».

Дети допускаются на дистанцию в количестве участников от 1 до 5 детей, в сопровождении как минимум 1 взрослого участника.

Дети идут вне соревновательного зачета. Все участники из числа этой категории, преодолевшие дистанцию, награждаются дипломами и памятными подарками.

3. СНАРЯЖЕНИЕ

3.1. Общий вес постоянного снаряжения (вместе с рюкзаком) на всех дистанциях и этапах этапов соревнования должен быть не менее:

10 кг – для мужчин;

5 кг – для женщин и детей.

Внимание! Допустимо контрольное взвешивание снаряжения судьями в любой момент прохождения дистанции.

В вес снаряжения включена вода, которая при расходовании должна замещаться из местных источников.

3.2. Перечень обязательного снаряжения для каждого участника (по 1 шт., если не указано иное):

- компас (на команду – не менее 2 шт.);
- рюкзак;
- индивидуальная аптечка первой помощи;
- фонарик (на команду – не менее 2 шт.), запасные батарейки;
- нож;
- спички, зажигалка и т.п.;
- часы;
- головной убор, наличие теплой одежды и обуви;
- светоотражающие элементы на одежде/снаряжении (для движения в темное время суток);
- фляга с водой – не менее 850 мл. (на каждого участника);
- работоспособный и полностью заряженный мобильный телефон (проверяется на старте), пауэрбанк;
- спасательное термоодеяло;
- термос (термокружка).

3.3. Помимо указанного в п. 3.2 снаряжения, участники могут использовать в процессе прохождения дистанции любое личное и бивачное снаряжение, любые средства навигации и ориентирования (за исключением запрещенного), взятое ими со старта.

3.4. Судьи и Организаторы не предоставляют какого-либо снаряжения для прохождения дистанции.

3.5. Запрещенное снаряжение:

- все виды механического, гужевого и иного транспорта;
- психотропные и наркотические средства;
- оружие и его весогабаритные муляжи;

- снаряжение, полученное от болельщиков или других участников (за исключением членов одной команды), кроме случаев, требующих экстренной помощи или медицинского вмешательства.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования будут проведены в любую погоду.

4.2. Для участия в соревновании необходимо пройти предварительную регистрацию, отправив электронную заявку на сайте. (Фамилия, Имя, Отчество, год рождения, группа участия, название команды, дистанция) и получить индивидуальный номер участника.

4.2.1. Регистрация в категорию «Лично» – заполнение данных на одного участника.

4.2.2. Регистрация в категорию «Пара» - заполнение данных на каждого участника сразу.

4.2.3. Регистрация в категорию «Команда» - заполняются данные по 5 участникам. В случае, если состав известен не полностью, необходимо вместо отсутствующих членов команды написать «резерв».

4.2.4. Регистрация в категорию «Семья» - заполняются данные по родителям и файлом прикрепляются данные на детей)

Вниманию команд: неполная команда в зачете не участвует.

4.2.4. Регистрация в категорию «Детская» - заполняются данные на 1-5 детей и 1 ВЗРОСЛОГО (сопровождающего).

4.3. Окончательная регистрация участников, выдача схем маршрута, карточек участников и чипов осуществляется 20 июня за 1 час до старта вашей дистанции, в базовом лагере.

Внимание! Карточки участников и карты маршрута печатаются на плотной бумаге.

Предусмотрите защиту от промокания и загрязнения с сохранением возможности проставления на карточке необходимых штампов и отметок.

Внимание! Каждый участник обязан получить при окончательной регистрации ЧИП электронного хронометража. Без чипа участник не будет допущен на старт.

Соревнования проводятся со стартовым взносом

Дистанции 15 и 30 км - 3000 (три тысячи) рублей

Дистанция 60 км – 4000 (четыре тысячи) рублей

В категории «ультра-трейл» стартовый взнос составляет 6000 (шесть тысяч) рублей

Категория «Семья» 3000 (три тысячи) рублей за всех участников

Единовременная оплата за «пару» и «команду» из 5 человек проводится со скидкой 10%

Для несовершеннолетних участников от 14 до 17 лет включительно стартовый взнос составляет 1000 (одна тысяча) рублей.

Курсанты военных училищ и кадетских корпусов (и к ним приравненных), ветераны боевых действий, участники СВО принимают участие без оплаты стартового взноса. Копия документа прикладывается вместо файла оплаты

Действующие сертификаты на скидку при оплате прикреплять к файлу оплаты.

Залог за чип – 1000 р. Сдаётся при регистрации, забирается на финише.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации без объяснения причин.

4.3. Заезд участников, начало работы базового лагеря – 19 июня с 17:00 или рано утром 20 июня.

4.4. На месте старта 20 июня за 30 минут до старта каждой дистанции будет проведен инструктаж, на котором будут сообщены детали маршрута и еще раз оговорены правила его прохождения.

4.5. Порядок старта участников:

Вход в стартовый накопитель начинается за 15 минут до старта дистанции.

В случае большого количества участников, вход в накопитель может быть увеличен по времени.

После получения чипа, перед стартом, участник должен отметить чип в станции «проверка» для учета старта участника. Участник, не прошедший такую отметку, будет снят с соревнований.

Старт будет даваться порядком, определенным для типа «масс-старт», по следующему расписанию:

Старт для участников 20.06.2026г

- 100 км в 05:00

- 60 км 06.00

- 15 и 30 км 08.00

Время, указанное в настоящем положении, Московское UTC+3

Внимание! Просьба тщательно планировать время прибытия в связи с возможными очередями на регистрации и перед стартом.

4.6. Участники преодолевают дистанцию строго по маршруту и отмечают/подтверждают прохождение на каждой контрольной точке (далее – КТ/КТ-селфи), через которую проходит маршрут. Места расположения КТ указаны на схеме маршрута, выдаваемой организаторами при регистрации.

Отклонение от заданного маршрута, пропуск и изменение порядка взятия КТ/КТ-селфи, движение в противоположную сторону запрещены!

Маршрут частично размечен вешками со светоотражающей лентой, метки со светоотражающей краской.

4.7. Базовый лагерь закрывается в 14:00 21.06.2026

Участники, вышедшие за рамки контрольного времени, считаются сошедшими с дистанции или переводятся в категорию «вне зачета».

4.8. Штрафы:

- за нехватку веса снаряжения (при выявлении на любом этапе прохождения дистанции) + 1 час за 1 кг;

- за пропуск КТ – перевод в категорию «вне зачета» (отсутствие отметки о прохождении КТ, либо

КТ-селфи, приравнивается к ее пропуску);

- за утрату карточки участника или ее порчу до состояния не читаемости – перевод в категорию «вне зачета»;
- за грубое нарушение правил соревнований, норм общественного поведения и мер безопасности, а также правил охраны природы – дисквалификация.

На старте, КТ и финише предусмотрены мешки для мусора.

Обращаем внимание участников на недопустимость бросать мусор на дистанции!

4.9. Организаторы не занимаются эвакуацией сошедших с дистанции участников, кроме крайних случаев, требующих незамедлительной врачебной помощи.

Внимание! Просим участников, сходящих с дистанции, сообщать об этом организаторам по телефонам, указанным на карточке участника. В противном случае организаторы будут вынуждены организовывать розыск участника!

4.10. Порядок финиша участников

По прибытию на финиш, участник:

- Отмечает чип в станции «финиш»;
- Проходит процедуру взвешивания;
- Отмечает чип в станции «считка»;
- Сдает чип и выходит из зоны финиша.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

5.1. Победители на дистанции по соответствующим категориям определяются по наименьшей сумме времени (с учётом штрафов) при условии соблюдения настоящего положения, и прохождения всех КТ/ КТ-селфи.

5.2. Награждение участников на дистанциях состоится по мере прохождения участниками дистанции.

15 км (ориентировочное время 13.00)

30 км (ориентировочное время 16.00)

60 км (ориентировочное время 19.00)

100 км (по мере прохождения)

Все участники, дошедшие до финиша и попавшие в зачёт, получают памятные медали и дипломы.

5.4. При несогласии с решением судейской коллегии участники могут задать свои вопросы сразу после завершения торжественной церемонии награждения и закрытия соревнований.

5.5. Распитие алкогольных напитков на территории базового лагеря и на дистанции – строго запрещено. Нахождение на территории базового лагеря в состоянии алкогольного опьянения – недопустимо. Нарушители будут удаляться с территории.